



# I PROGETTI SONO COME LE PERSONE: UNICI

Guida per ristrutturare  
un appartamento  
con i materiali naturali

ARCHITETTURA SOSTENIBILE CON NICOLA PRETI  
[www.nicolapreti.it](http://www.nicolapreti.it)





Dicembre 2019

Progetto: Nicola Preti

Grafica e impaginazione: Linda Comerlati

[www.nicolapreti.it](http://www.nicolapreti.it)



Annalisa e Luca mi hanno contattato per ristrutturare il loro appartamento appena acquistato e risolvere alcune criticità:

- disposizione interna delle stanze non funzionale alle esigenze,
- assenza del secondo bagno,
- scarso benessere interno e alti consumi energetici di riscaldamento.

La prima cosa che ho fatto è stato il progetto di una disposizione interna completamente nuova, che permettesse di ricavare un secondo bagno, oltre ad una cabina armadio per la camera principale.

In secondo luogo, il progetto dell'isolamento

termico delle pareti ha ridotto le dispersioni termiche e migliorato i punti deboli dell'abitazione.

L'intervento di isolamento termico è stato realizzato con un pannello di fibra di legno applicato sulla superficie interna dei muri perimetrali.

Ho utilizzato prevalentemente materiali naturali a bassa emissione di sostanze chimiche, classificati EC1 (a bassissimo rilascio di formaldeide) per quanto riguarda isolanti, intonaci, colle, ecc.

I benefici sono stati il raggiungimento di un migliore comfort e il risparmio di energia.

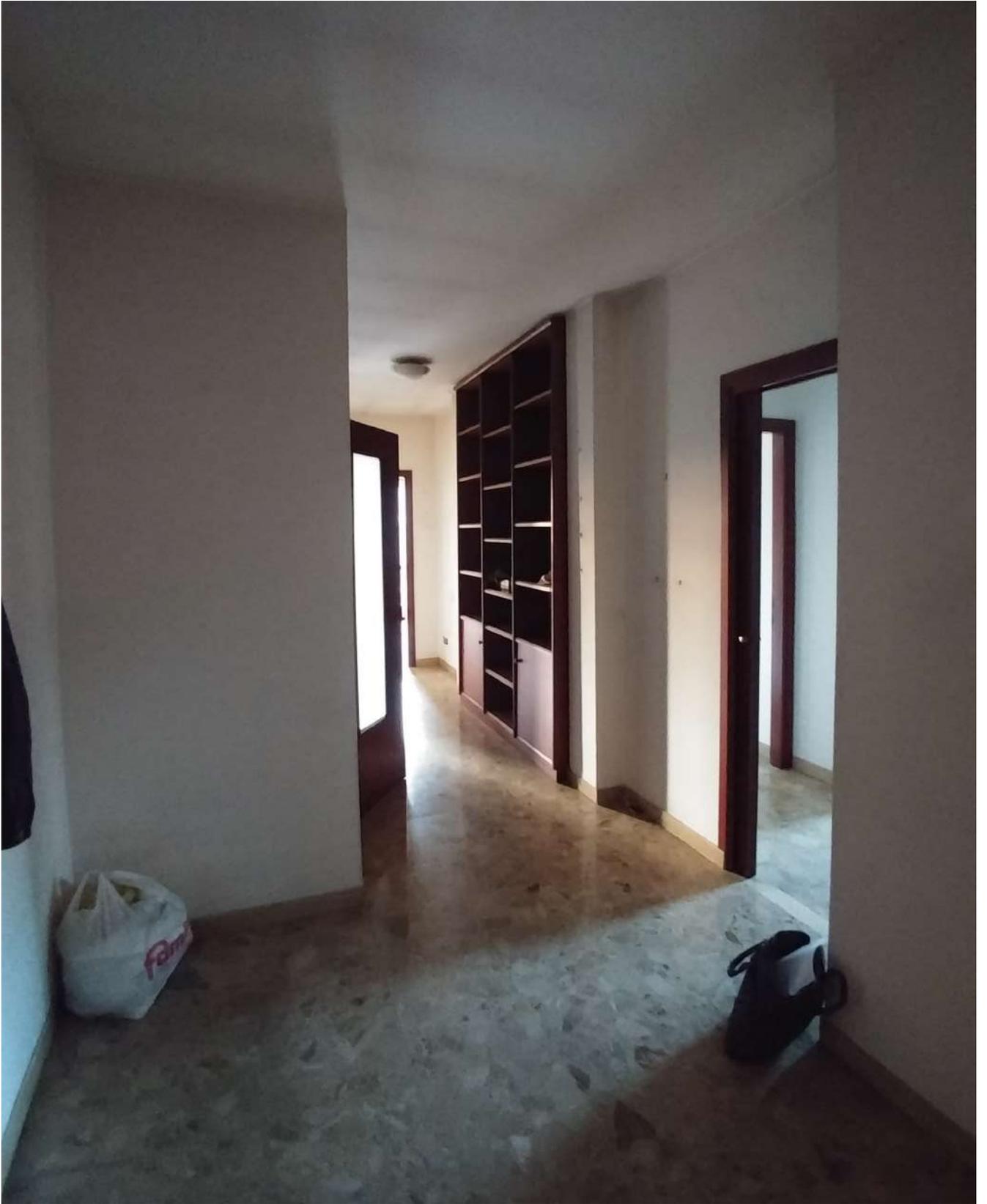
## CRONOLOGIA DEI LAVORI:

- |   |   |
|---|---|
| 5 Settembre 2018 - Sopralluogo di inizio lavori                                   | 27 Marzo 2019 - Conclusione isolamento termico pareti esterne |
| 2 Febbraio 2019 - Demolizioni   | 2 Aprile 2019 - Intonaci interni in argilla                   |
| 6 Febbraio 2019 - Demolizioni   | 11 Aprile 2019 - Intonachino in argilla                       |
| 11 Febbraio 2019 - Demolizioni  | 16 Aprile 2019 - Lavorazione intonachino in argilla           |
| 12 Febbraio 2019 - Pulizia macerie  | 27 Aprile 2019 - Lavorazione intonachino in argilla           |
| 25 Febbraio 2019 - Tracce impianti  | 11-14 Maggio 2019 - Posa pavimenti e rivestimenti             |
| 5 Marzo 2019 - Posa nuove pareti interne e impianto idrico                        | 15 Maggio 2019 - Posa parquet                                 |
| 8 Marzo 2019 - Posa impianto idrico   | 28 Maggio 2019 - Posa sanitari e finiture                     |
| 12 Marzo 2019 - Posa impianto elettrico   | 29 Maggio 2019 - Ritocchi intonaco in argilla                 |
| 13 Marzo 2019 - Posa impianto elettrico   | 12 Giugno 2019 - Realizzazione cabina armadio                 |
| 14 Marzo 2019 - Inizio posa isolamento termico su pareti esterne e prove intonaco | 25 Giugno 2019 - Montaggio della cucina                       |
| 20 Marzo 2019 - Posa isolamento termico su pareti interne                         | Luglio 2019 - Conclusione dei lavori                          |
| 26 Marzo 2019 - Posa isolamento termico e tamponamento pareti interne             |   |



5 Settembre 2018 - Sopralluogo di inizio lavori





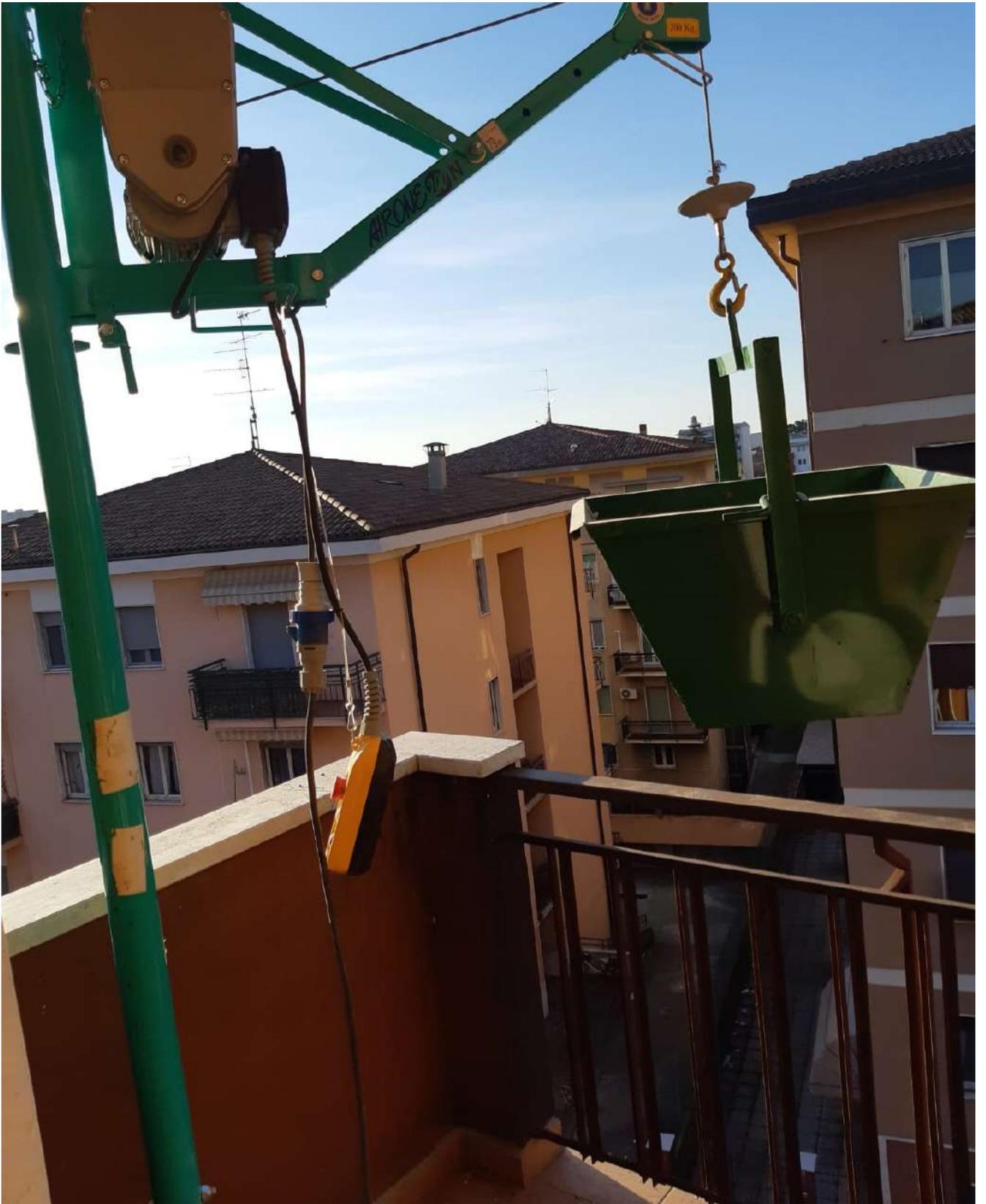
2 Febbraio 2019 - Demolizioni





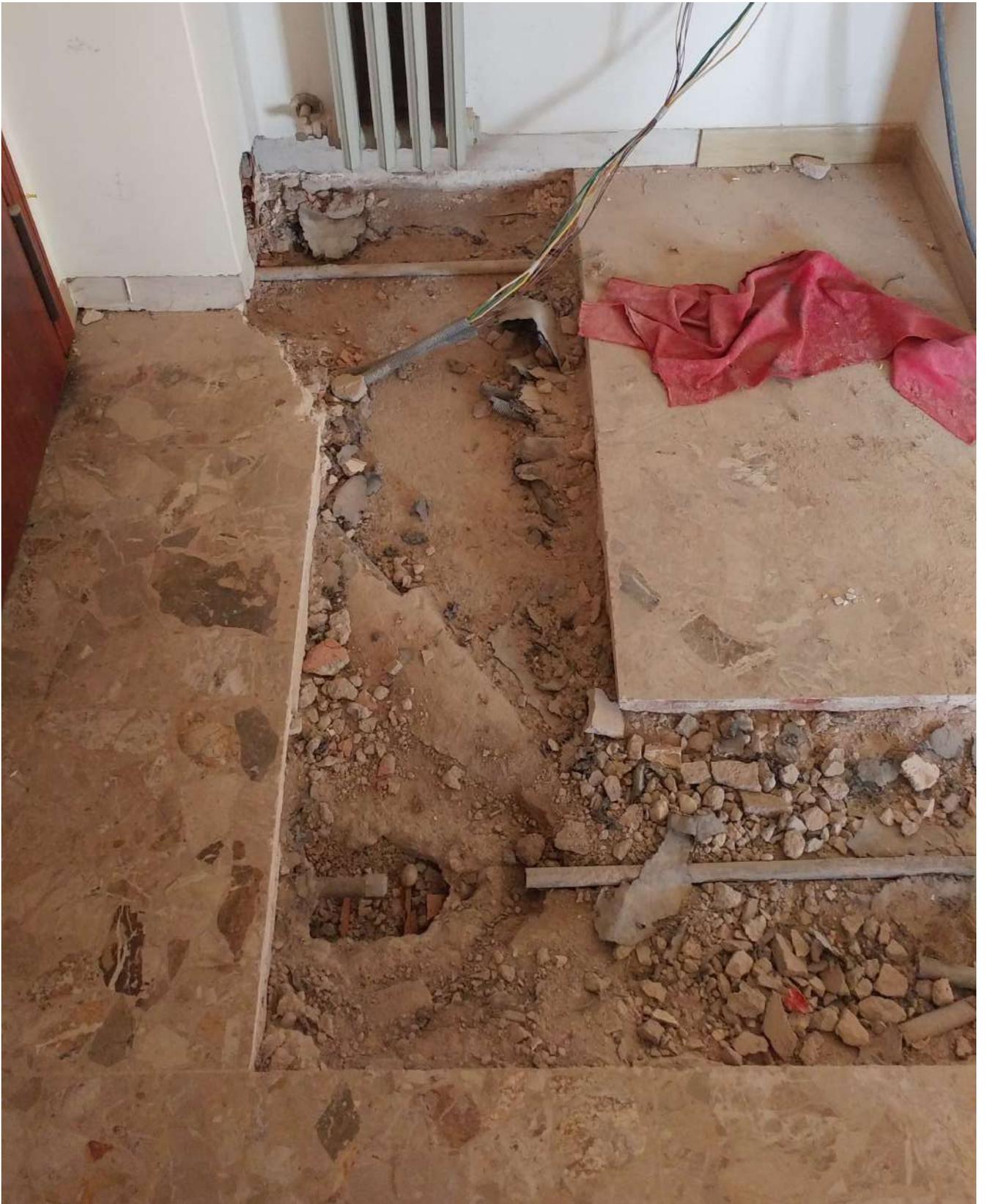
6 Febbraio 2019 - Demolizioni





11 Febbraio 2019 - Demolizioni





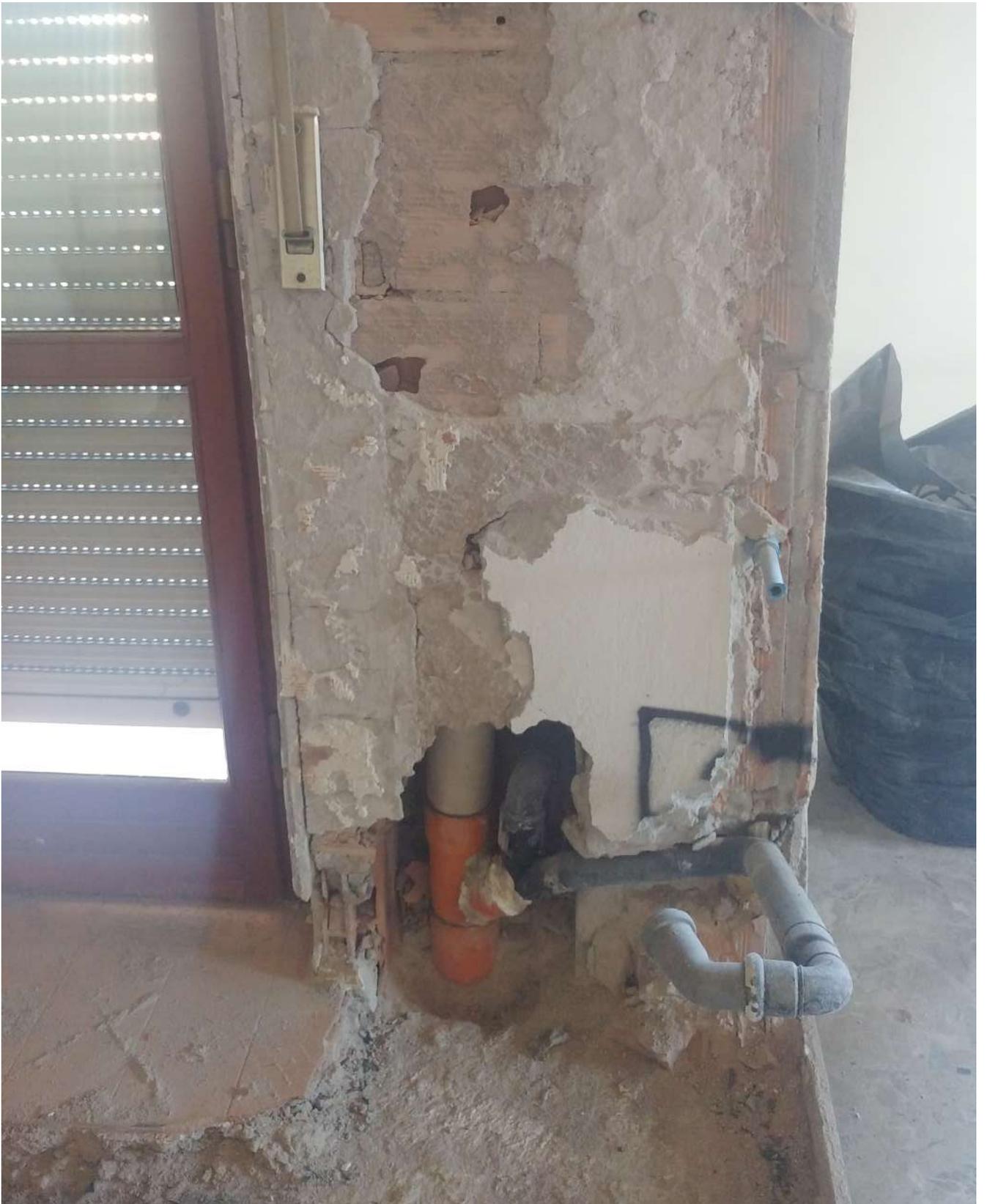
12 Febbraio 2019 - Pulizia macerie





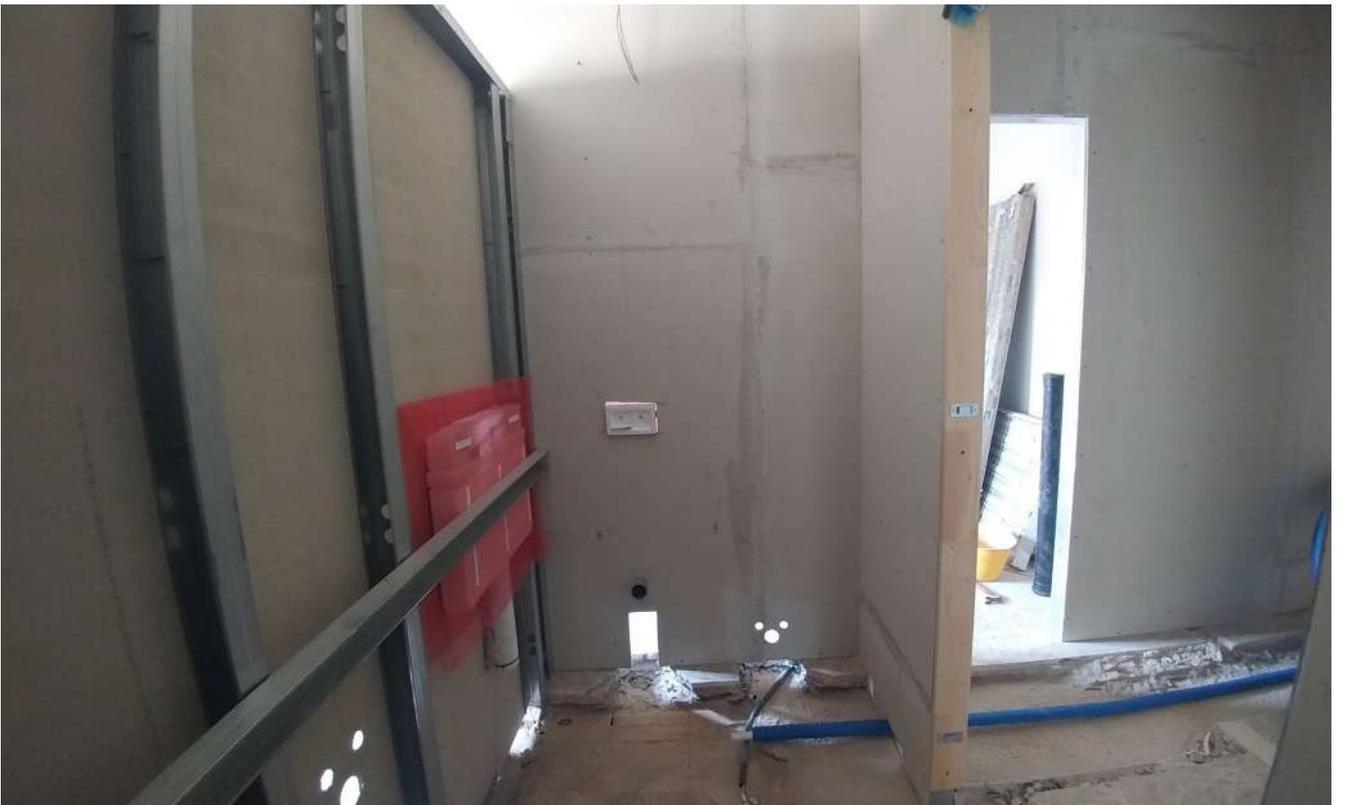
25 Febbraio 2019 - Tracce impianti





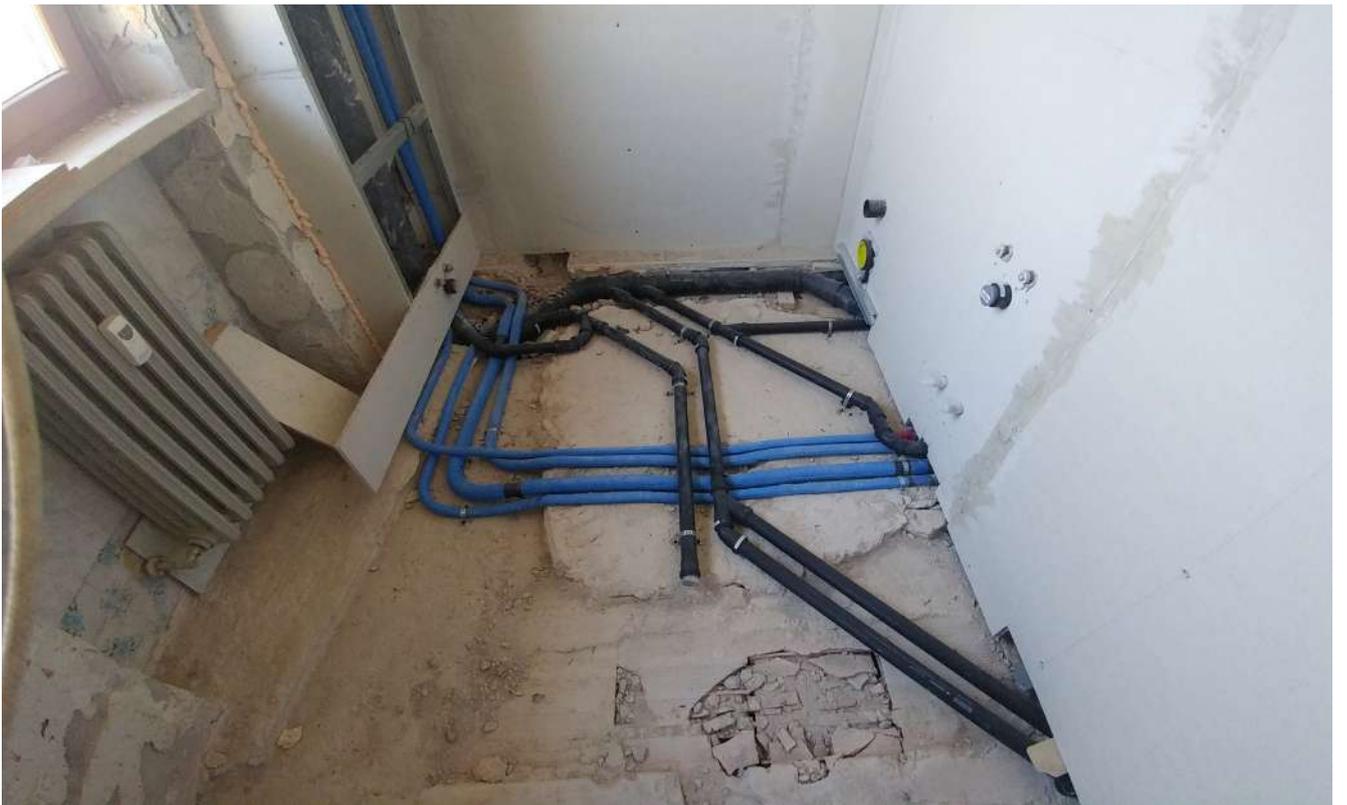
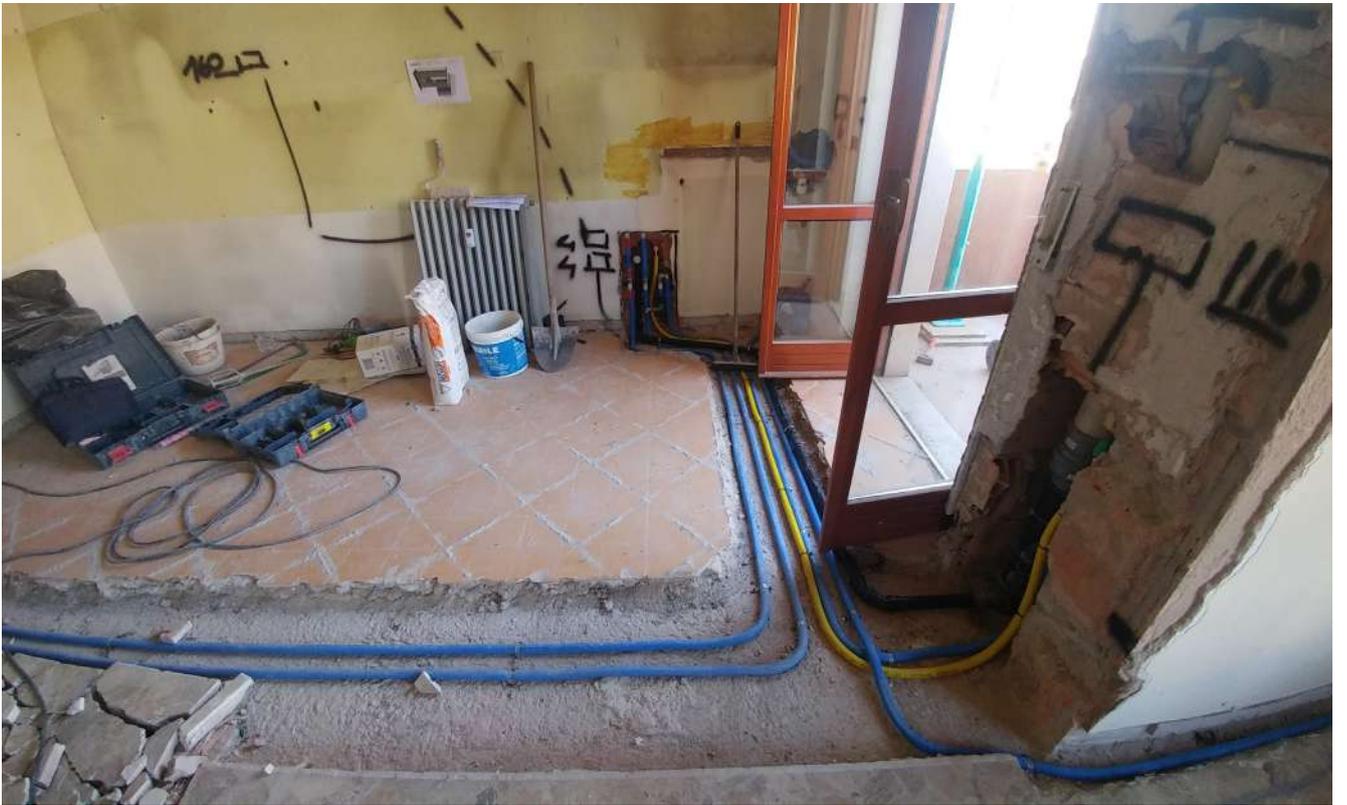
5 Marzo 2019 - Posa nuove pareti interne e impianto idrico



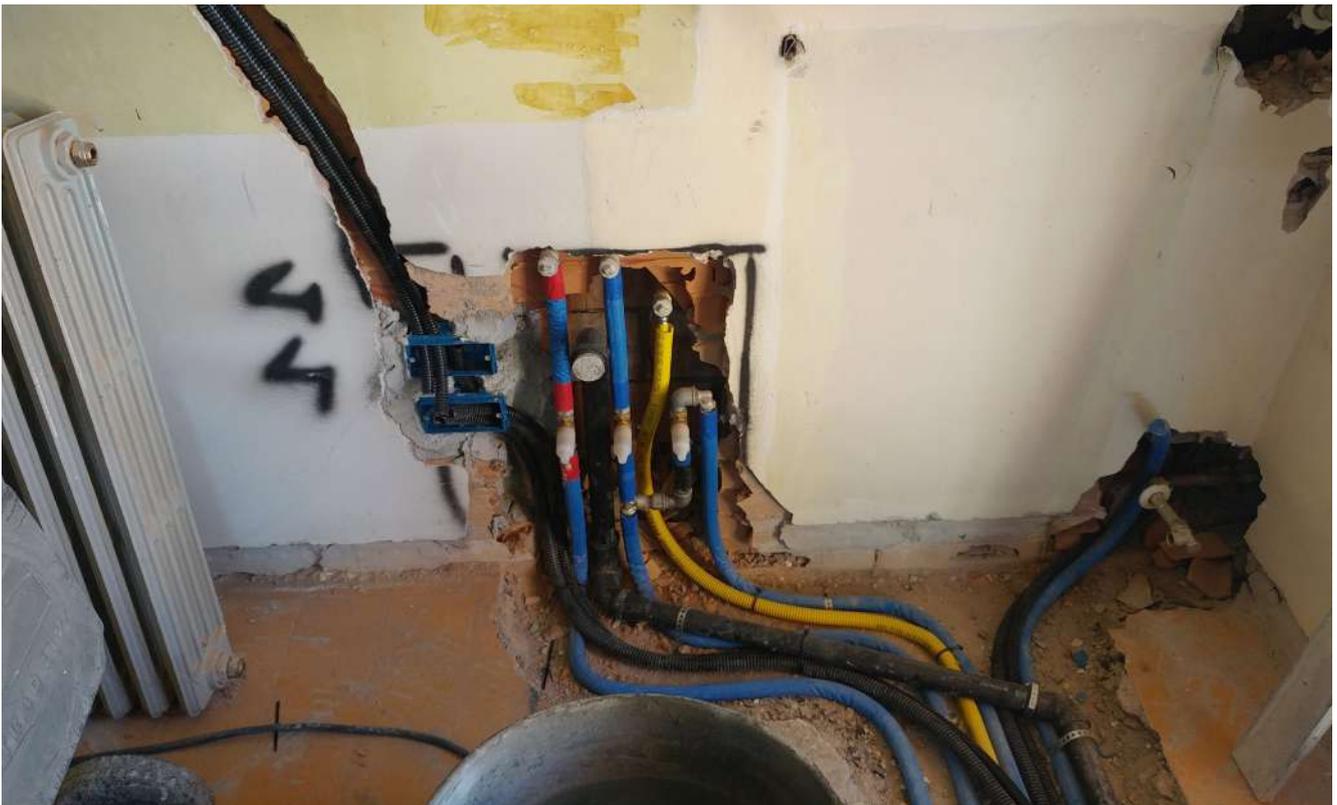


8 Marzo 2019 - Posa impianto idrico



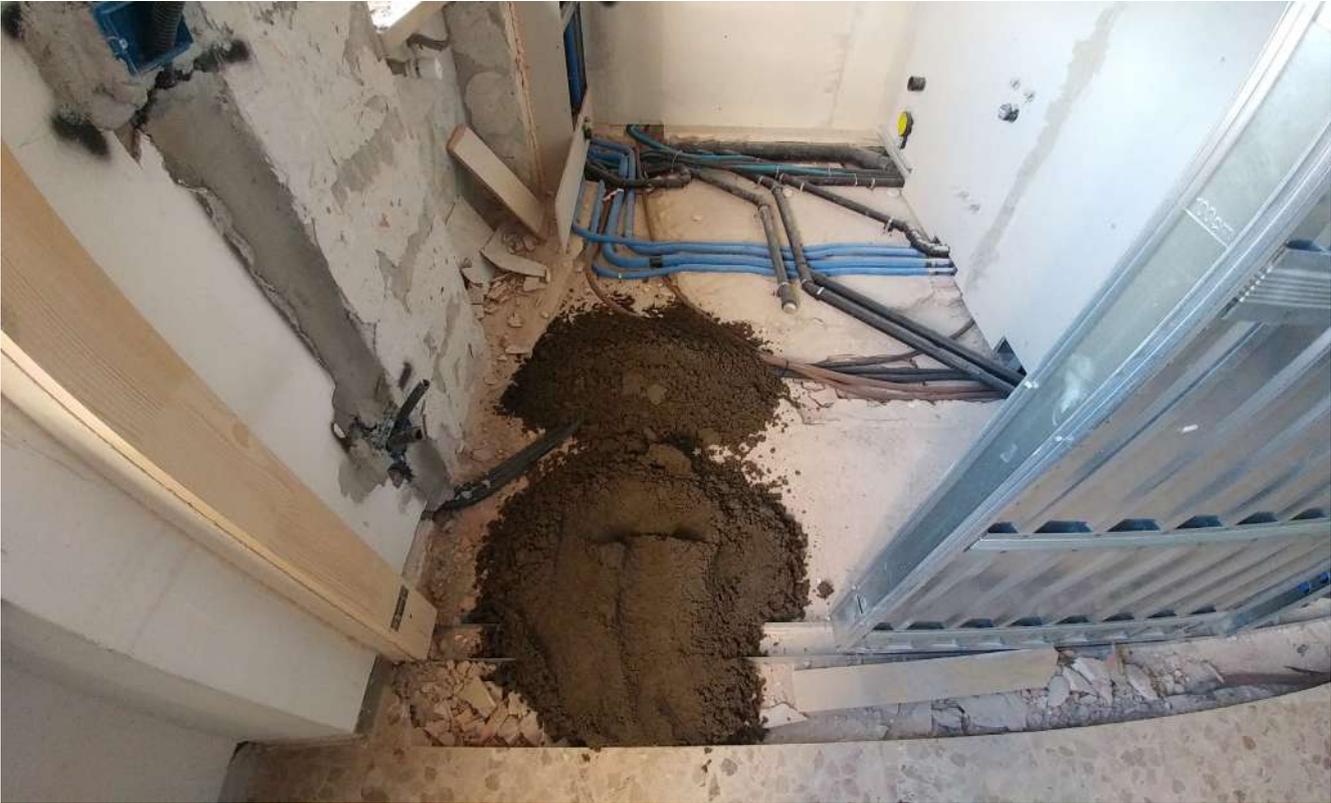


12 Marzo 2019 - Posa impianto elettrico





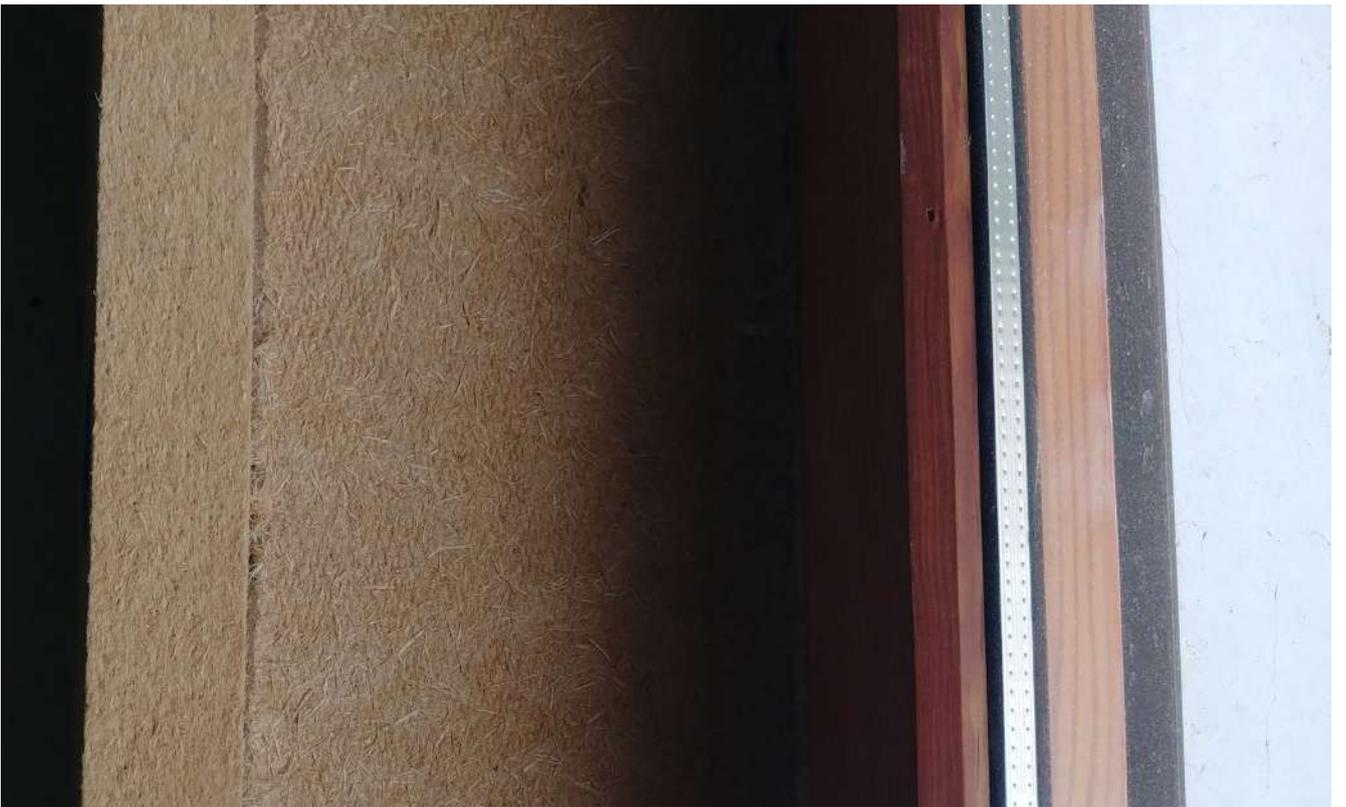
13 Marzo 2019 - Posa impianto elettrico





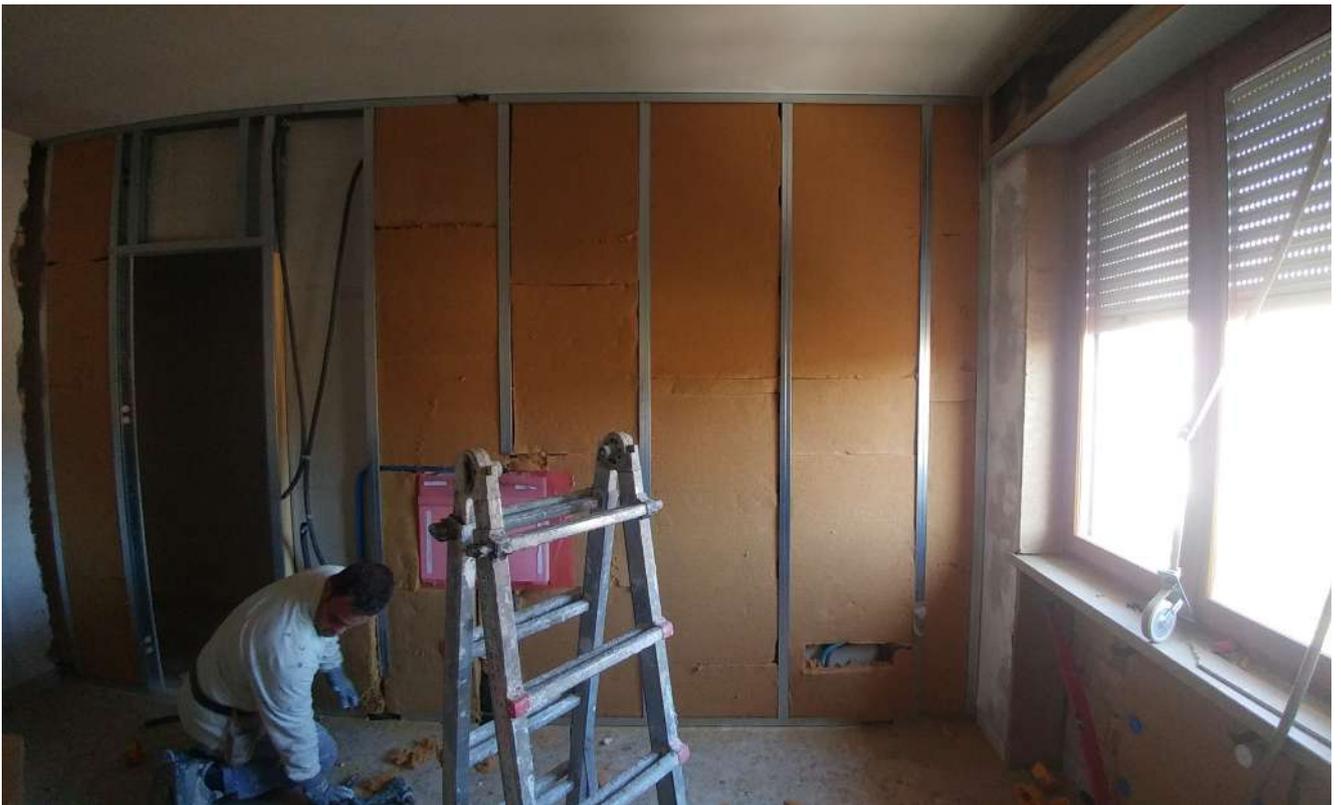
14 Marzo 2019 - Inizio posa isolamento termico su pareti esterne e prove intonaco







20 Marzo 2019 - Posa isolamento termico su pareti interne

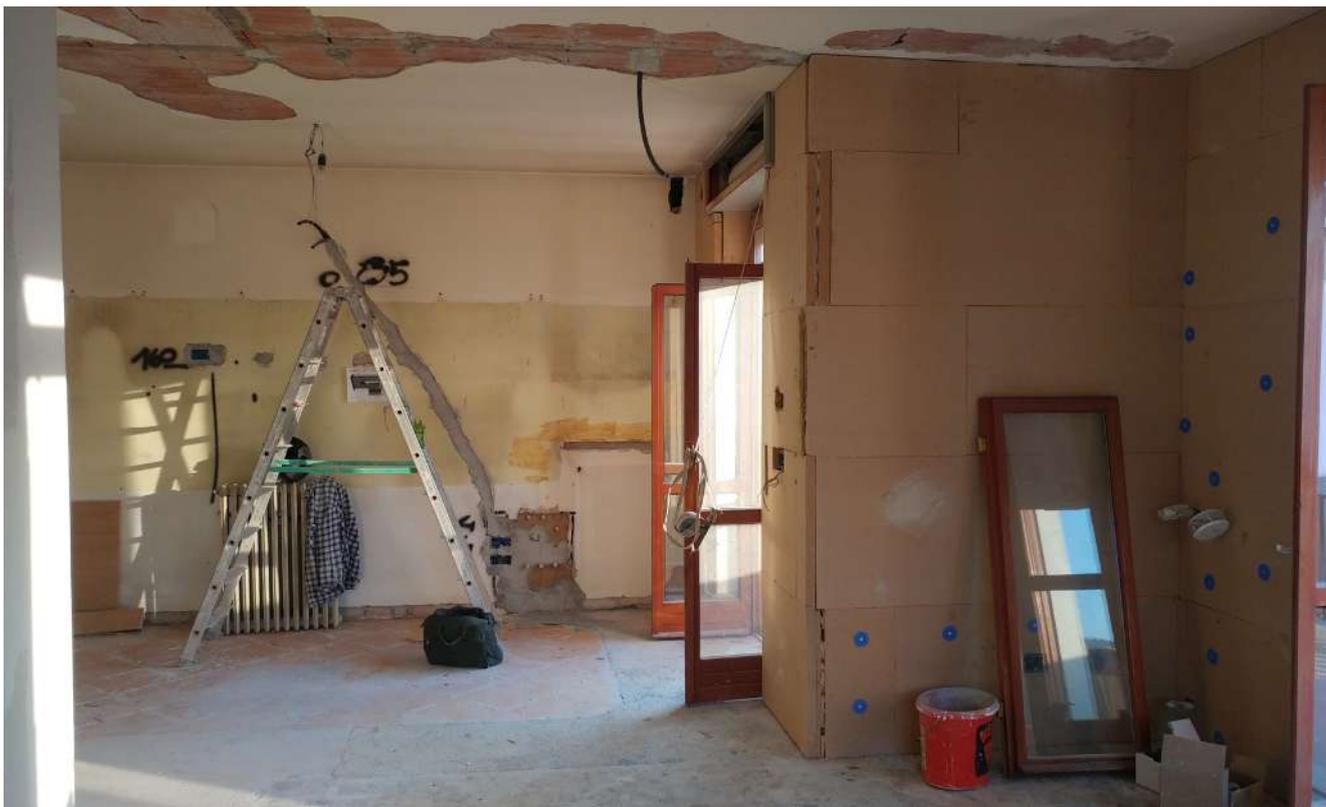


26 Marzo 2019 - Posa isolamento termico e tamponamento pareti interne





27 Marzo 2019 - Conclusione isolamento termico pareti esterne



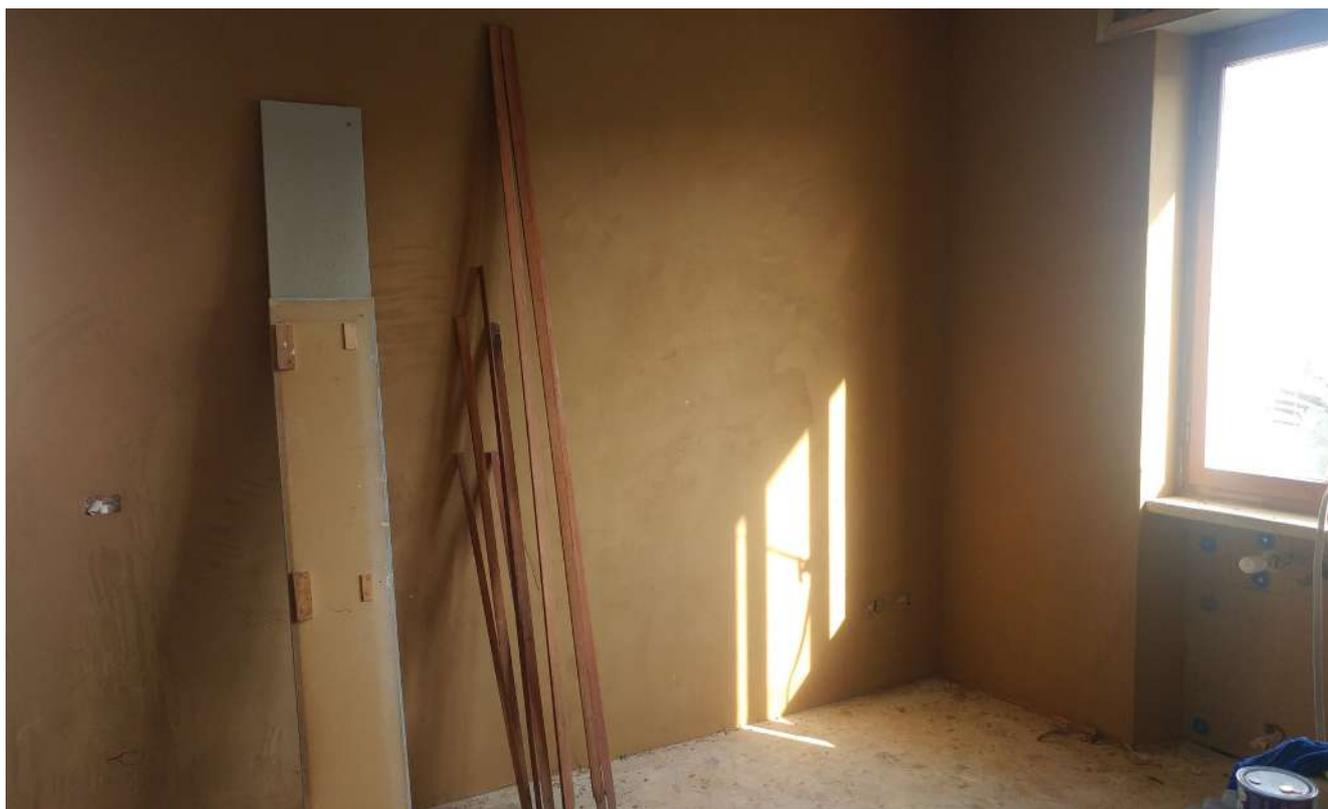


2 Aprile 2019 - Intonaci interni in argilla





11 Aprile 2019 - Intonachino in argilla





16 Aprile 2019 - Lavorazione intonachino in argilla













27 Aprile 2019 - Lavorazione intonachino in argilla



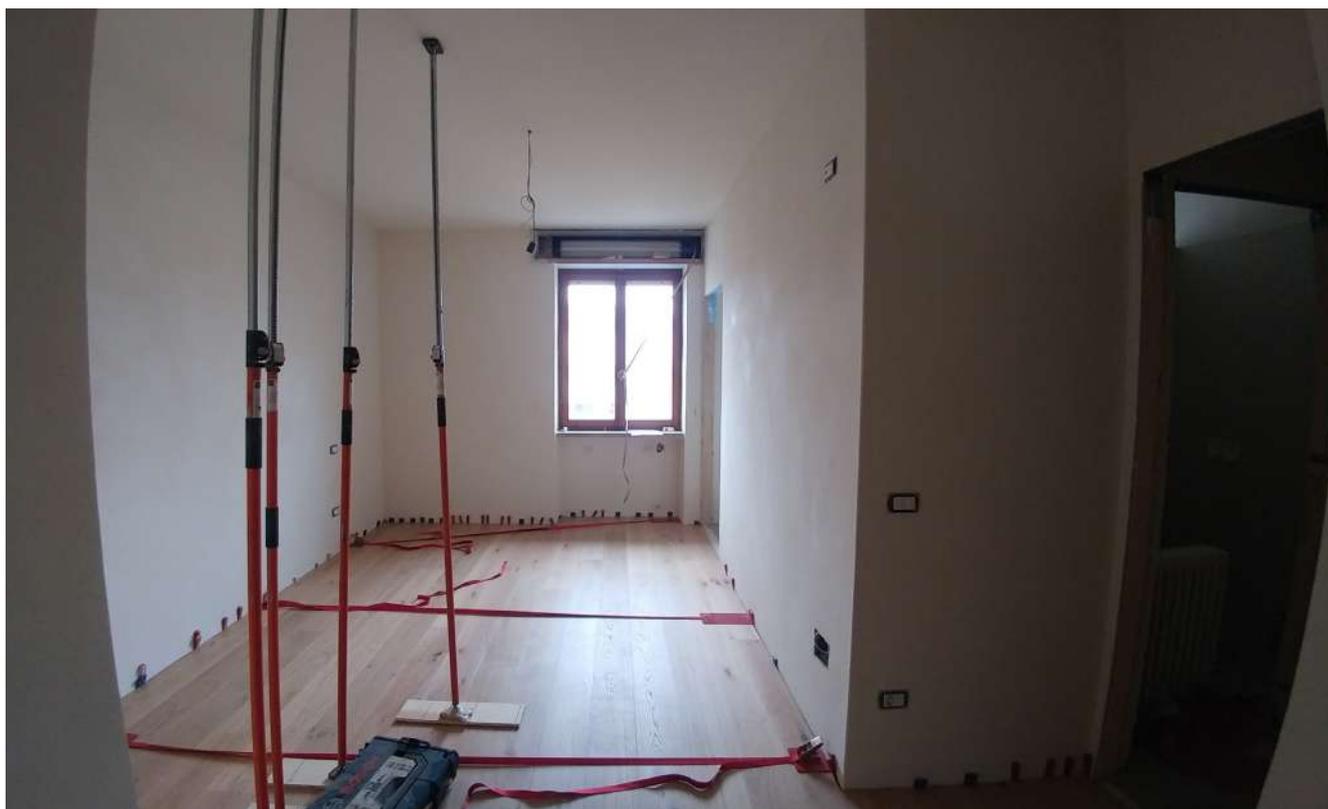


11-14 Maggio 2019 - Posa pavimenti e rivestimenti



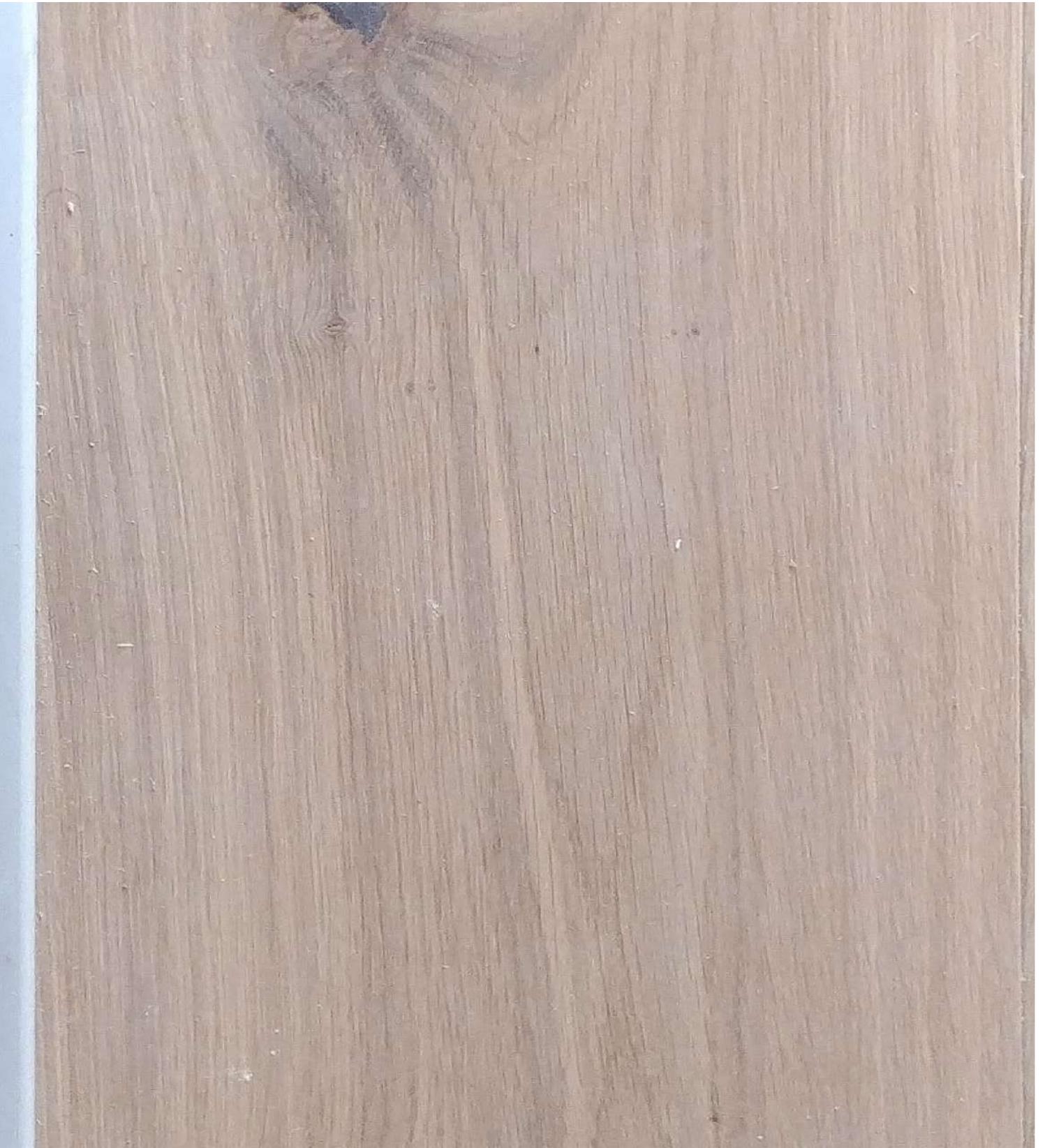


15 Maggio 2019 - Posa parquet









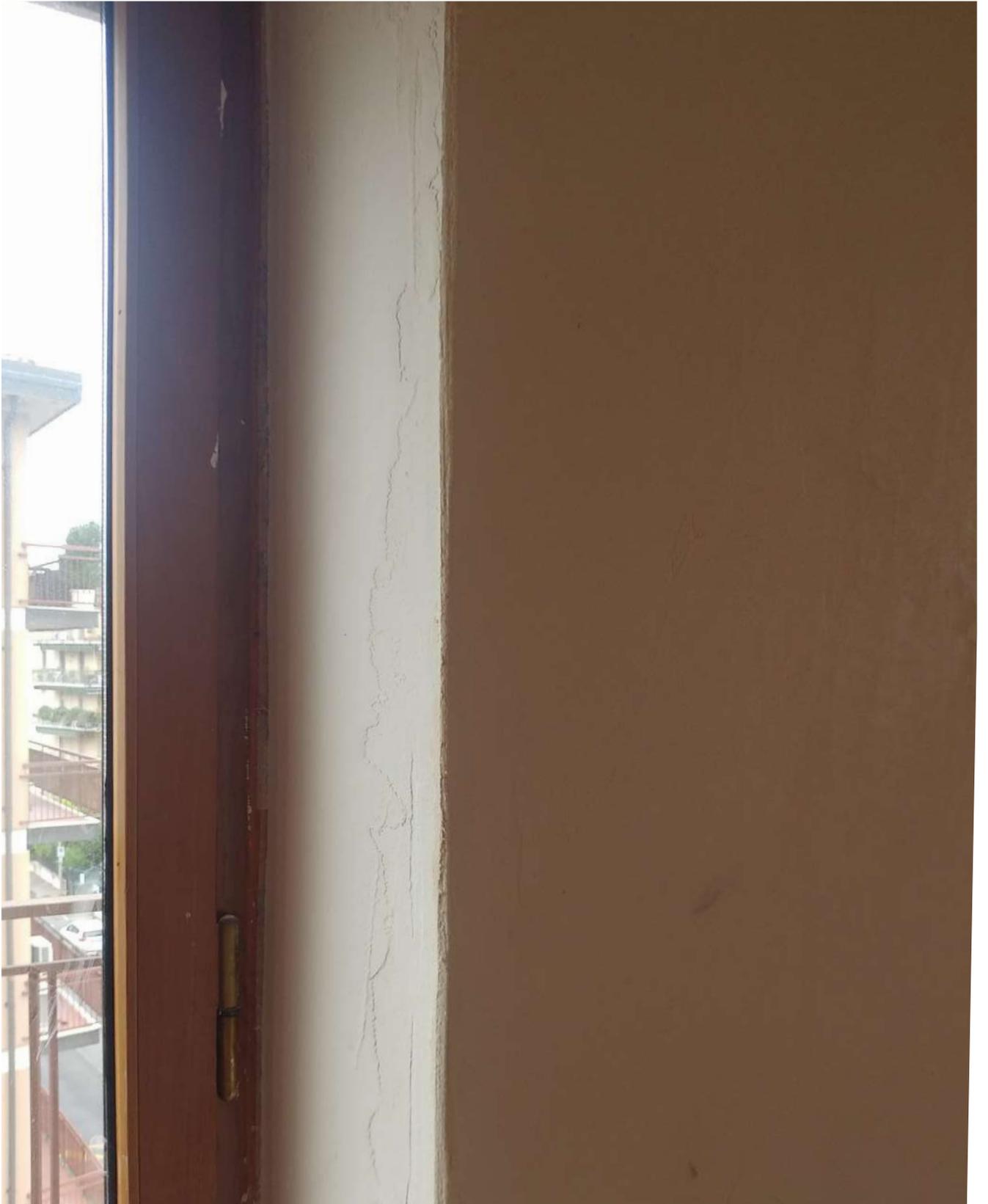
28 Maggio 2019 - Posa sanitari e finiture





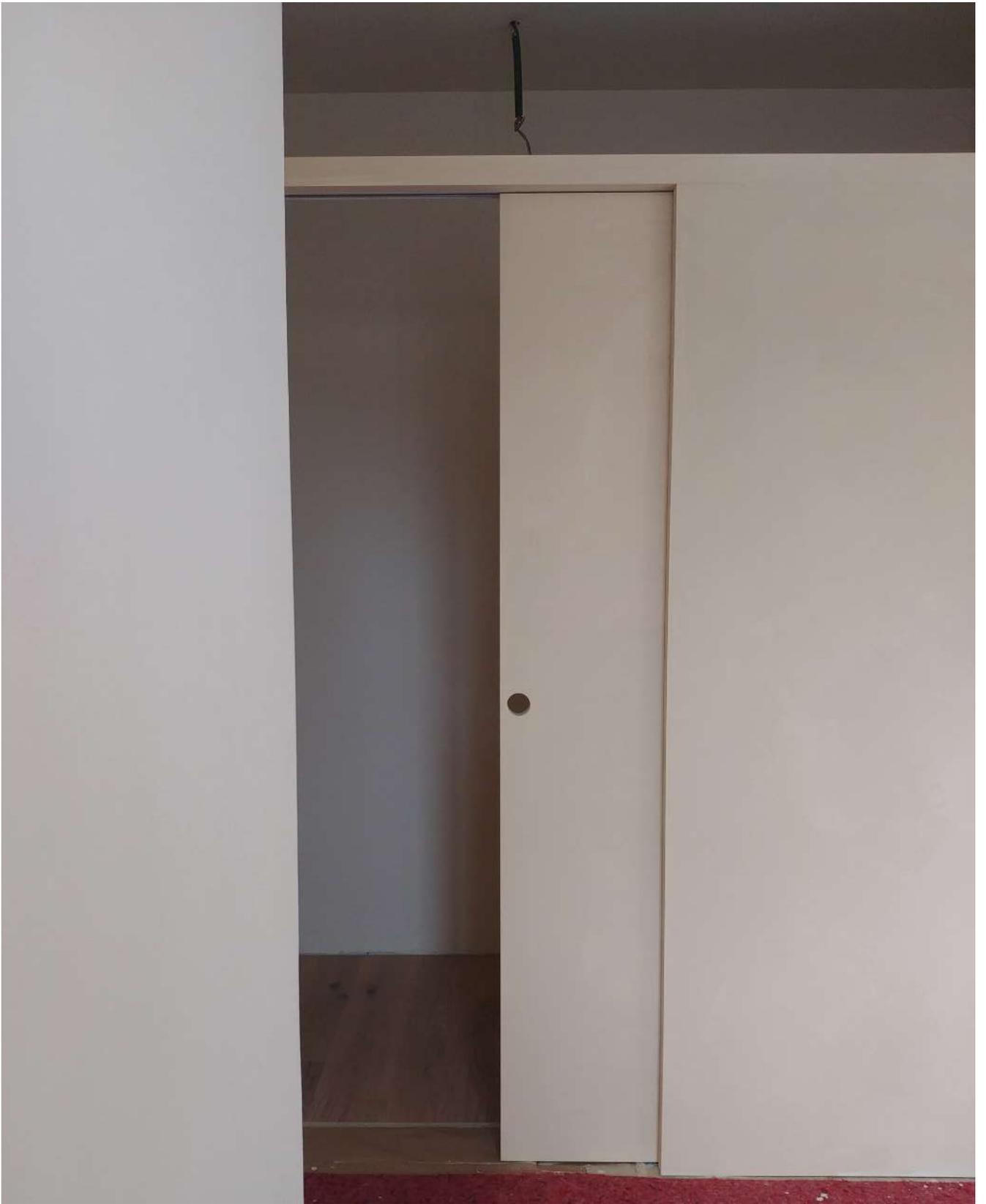
29 Maggio 2019 - Ritocchi intonaco in argilla





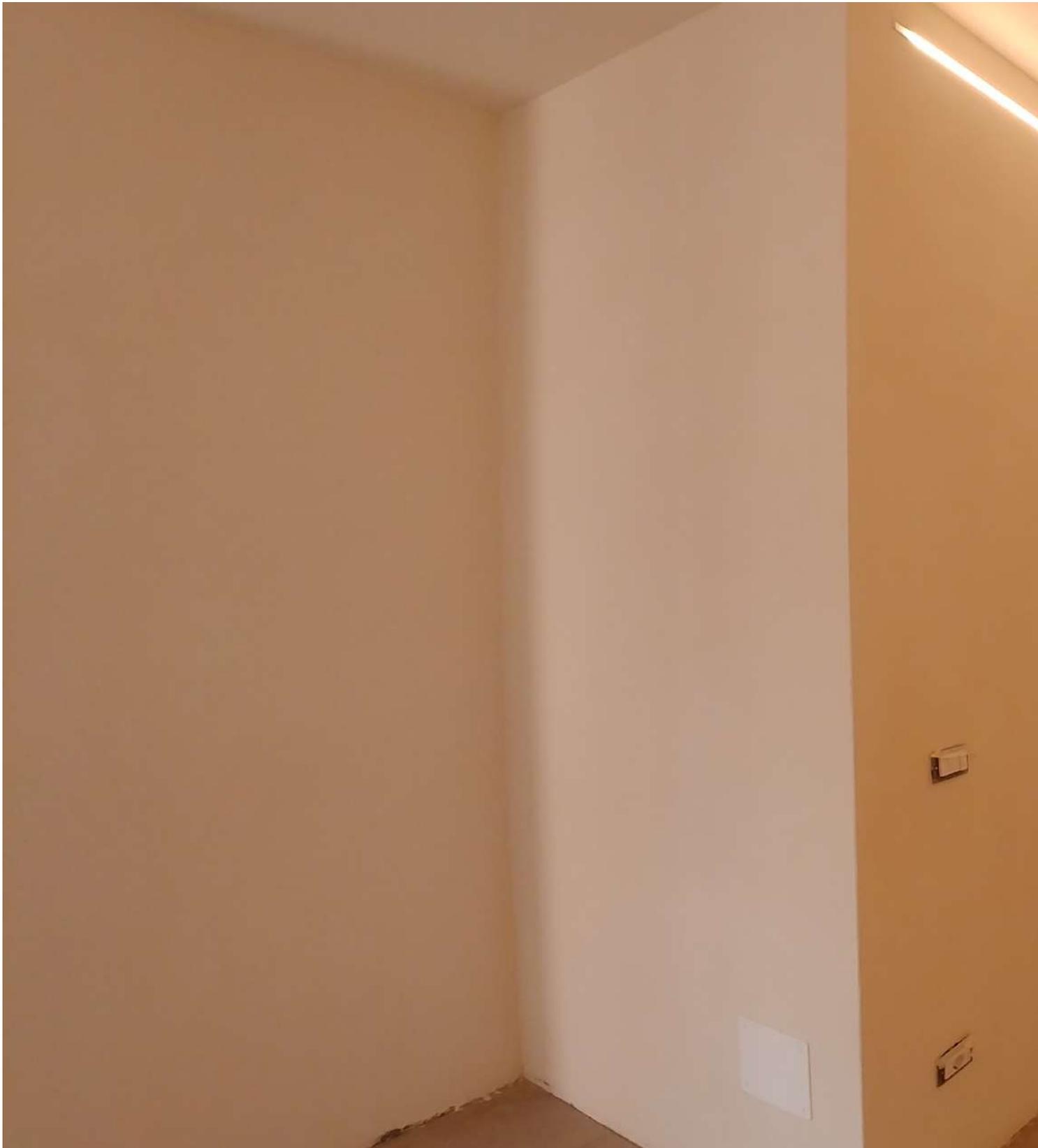
12 Giugno 2019 - Realizzazione cabina armadio













25 Giugno 2019 - Montaggio della cucina





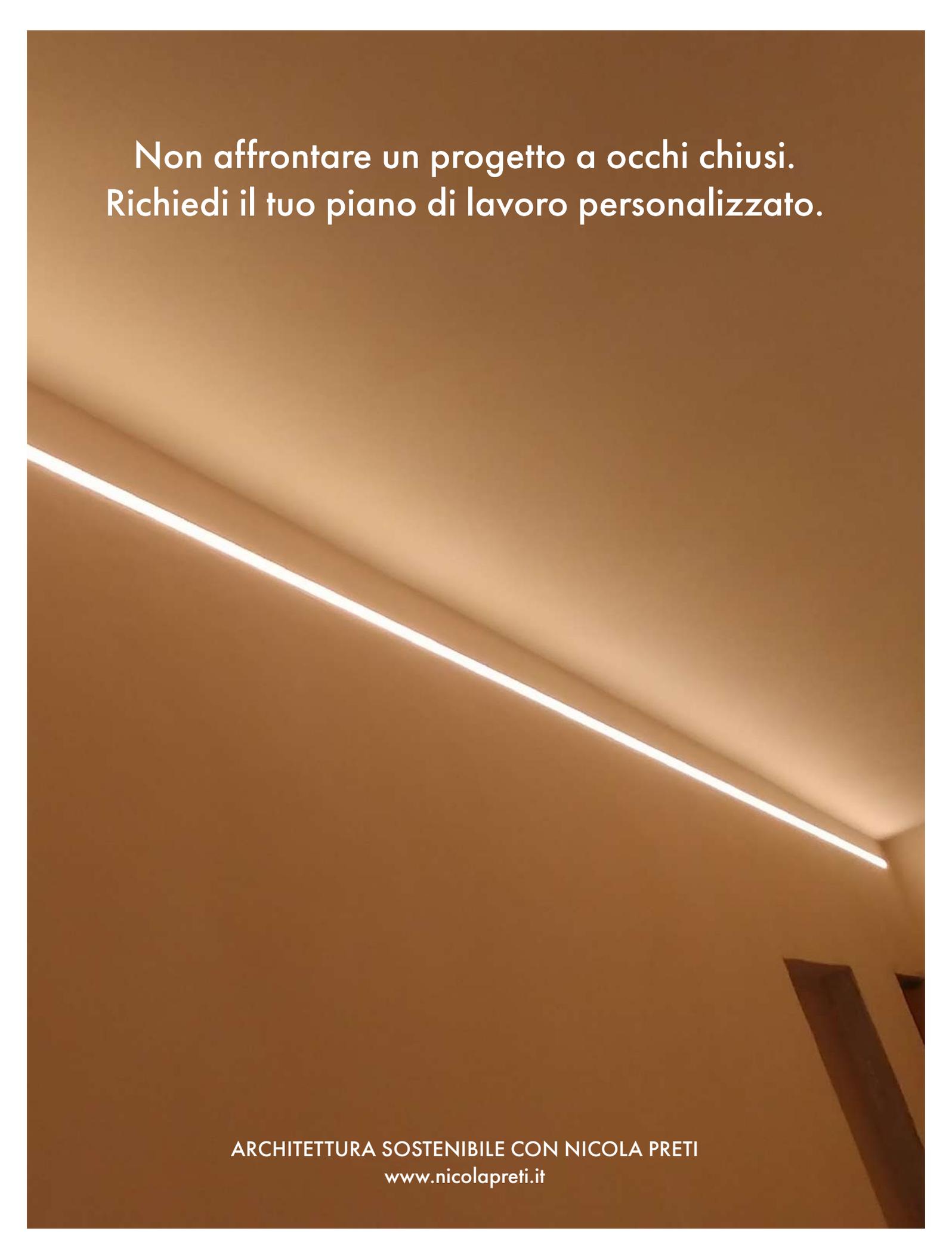
Luglio 2019 - Conclusione dei lavori











Non affrontare un progetto a occhi chiusi.  
Richiedi il tuo piano di lavoro personalizzato.

ARCHITETTURA SOSTENIBILE CON NICOLA PRETI  
[www.nicolapreti.it](http://www.nicolapreti.it)